

MENÚ ESCOLAR - SEPTIEMBRE 2021



LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
<p>Crema de tomate Filete de pollo apanado Limonada Ensaladas 3 tipos: Macarrones con atún, aguacate, chocho, espinaca y zanahoria</p>	<p>Sopa de fideo con queso Chuleta a la parrilla Papa cocida con salsa de mostaza Jugo de frutilla ENSALADAS 3 TIPOS: Frejol, col blanca con zanahoria, pimientos y pepinillo</p>	<p>Sopa sancocho de pescado Carne a la parrilla Menestra de frejol blanco Jugo de mora Ensaladas 3 tipos: tomate y lechuga, remolacha con zanahoria, rábano</p>	<p>Caldo de patas Pollo al horno Puré de zanahoria blanca Jugo de guayaba Ensaladas 3 tipos: curtido, lechuga, brócoli y choclo</p>	<p>Guatita o guatita de pollo Jugo de naranja Mini dona Ensaladas 3 tipos: vainita, apio manzana y choclo, lechuga</p>
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<p>AjÍ de carne Pollo agridulce Camote frito Jugo: guayaba Ensaladas 3 tipos: mango, espinaca y choclo, tomate, vainita y coliflor</p>	<p>Sopa de quinoa de queso Carne a la juliana a la plancha Papa frita, arroz Jugo: limonada Ensalada 3 tipos: aguacate, lechuga, col morada</p>	<p>Crema de zuquini Canguil Guisado de pechuga de pollo, croqueta de papa Jugo: maracuyá Ensalada 3 tipos: lechuga, mel loco, col blanca</p>	<p>Sopa juliana de pollo Carne apanada Jugo tomate Ensaladas 3 tipos: col morada, aguacate, lechuga y tomate</p>	<p>Cazuela de pescado o pollo Muchines de yuca Jugo naranjada Postre mini quesadilla Ensaladas 3 tipos: curtido, lechuga, col blanca Ensaladas 3 tipos: vainita, apio manzana y choclo, lechuga</p>
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 01
<p>Aguado de pollo Tallarín con carne al jugo Jugo de naranjilla Ensaladas 3 tipos: Lechuga crespas, tomate cherry, remolacha con zanahoria</p>	<p>Repe de verde con queso Tortillas con carne colorada Jugo tomate de árbol Ensaladas 3 tipos: Remolacha, lechuga, col blanca con zanahoria</p>	<p>Sopa de bolas de verde Albóndigas en salsa a la boloñesa Arroz al curry Papitas onduladas Jugo mora Ensaladas 3 tipos: lechuga y tomate, frejol, col morada con mayonesa</p>	<p>Crema de espinaca, papa frita Pollo broster Menestra de lenteja Jugo de mora Ensaladas 3 tipos: aguacate, lechuga, arveja con zanahoria y choclo</p>	<p>Medallón de pollo en salsa de champiñones Papa a la francesa Jugo quaker Postre mini enpanada Ensaladas 3 tipos: vainita, apio manzana y choclo, lechuga</p>