

# MENÚ ESCOLAR - OCTUBRE 2021



LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
<p>CREMA DE TOMATE CON CANGUIL GOULASH DE CARNE JUGO LIMONADA ENSALADAS 3 TIPOS: MACARRONES CON ATUN, AGUACATE, CHOCHO ESPINACA Y ZANAHORIA</p>	<p>SOPA FIDEO CON QUESO FILETE DE POLLO A LA PARRILLA PAPA COCIDA GRATINADA CON AJO Y PEREJIL JUGO DE MARACUYA ENSALADAS 3 TIPOS: COLESLAW, LECHUGA Y TOMATE, MELLOCO.</p>	<p>LOCRO DE QUESO MILANESA DE CERDO MENESTRA DE ALVERJA JUGO TOMATE DE ÁRBOL ENSALADAS 3 TIPOS: TOMATE Y LECHUGA, REMOLACHA CON ZANAHORIA, RABANO</p>	<p>SANCOCHO SERRANO SECO DE POLLO MUCHINES DE PAPA JUGO DE MORA ENSALADAS 3 TIPOS: VAINITA-CHOCLO Y ZANAHORIA, LECHUGA, BROCOLI</p>	<p>PESCADO APANADO PAPAS FRITAS JUGO DE NARANJA COLADA MORADA ENSALADAS 3 TIPOS: VAINITA, CURTIDO, LECHUGA Y PEPINILLO.</p>
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<p>AJI DE QUESO POLLO A LA TERAYAKI YUCA FRITA JUGO NARANJILLA ENSALADAS 3 TIPOS: LECHUGA, COL BLANACA, VAINITAS</p>	<p>ARROZ DE CEBADA CARNE A LA PLANCHA PAPA FRITA, ARROZ JUGO: LIMONADA ENSALADA 3 TIPOS: AGUACATE, LECHUGA, COL MORADA</p>	<p>SANCOCHO DE ATÚN TALLARÍN CON POLLO EN SALSA ALFREDO JUGO: MARACUYA ENSALADA 3 TIPOS: LECHUGA, VAINITAS, BRÓCOLI</p>	<p>CREMA DE APIO CANGUIL HAMBURGUESA DE CARNE MENESTRA DE FREJOL JUGO DE MORA ENSALADAS 3 TIPOS: COL MORADA, AGUACATE, LECHUGA Y TOMATE</p>	<p>ALITAS BBQ PAPA EN FINAS HIERBAS JUGO TÉ HELADO POSTRE FRUTILLA CON CREMA ENSALADAS 3 TIPOS: MACARRONES, LECHUGA, COL BLANCA</p>
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<p>MENESTRÓN DE LENTEJA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA MOTE PILLO JUGO DE LIMONADA ENSALADAS 3 TIPOS: LECHUGA CRESPA, TOMATE CHERRY, REMOLACHA CON ZANAHORIA</p>	<p>COLADA DE HABA CON TOSTADO SECO DE CARNE COSTEÑO JUGO TOMATE DE ÁRBOL  ENSALADAS 3 TIPOS: REMOLACHA . LECHUGA, COL BLANCA CON ZANAHORIA</p>	<p>VICHE DE PESCADO CHAULAFÁN DE POLLO CON MADURO FRITO JUGO MORA ENSALADAS 3 TIPOS: LECHUGA Y TOMATE, COLIFLOR, VAINITAS</p>	<p>AGUADO DE POLLO CHULETA A LA PARRILLA MENESTRA DE LENTEJA JUGO DE LIMONADA ENSALADAS 3 TIPOS: LECHUGA , TOMATE, ARVEJA CON ZANAHORIA Y CHOCLO</p>	<p>ENSALADA DE FRUTAS POLLO BROSTER PURÉ DE PAPA JUGO NARANJADA ENSALADAS 3 TIPOS: COL MORADA CON MAYONESA, PEPINILLO CON RÁBANO, FREJOL.</p>
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<p>AGUADO DE CARNE MILANESA DE POLLO JUGO DE MORA ENSALADAS 3 TIPOS: RUSA, MELLOCO, PEPINILLO Y TOMATE.</p>	<p>CHUPE DE PESCADO SPAGUETI A LA BOLONESA JUGO DE FRUTILLA ENSALADAS 3 TIPOS: REMOLACHA . LECHUGA, COLIFLOR, FREJOL.</p>	<p>LOCRO DE ACELGA LOMO CHINO WANTAN JUGO NARANJADA ENSALADAS 3 TIPOS: LECHUGA Y TOMATE, RÁBANO, PEPINILLO, MELLOCO</p>	<p>CONSOMÉ DE POLLO FRICASÉ DE POLLO PAPA AL HORNO JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL ENSALADAS 3 TIPOS: LECHUGA , TOMATE, ARVEJA CON ZANAHORIA Y CHOCLO</p>	<p>PRISTIÑOS CON MIEL MINI PARRILLADA PAPA CON SALSA DE QUESO JUGO DE LIMONADA ENSALADAS 3 TIPOS: COL MORADA CON MAYONESA, PEPINILLO CON RÁBANO, LECHUGA.</p>