










MENÚ

ALMUERZO








SEPTIEMBRE










LUNES 02

-  Pollo en salsa veloutte
-  Mariscos rebozados
-  Arroz blanco
-  Croqueta de quinua
-  Menestra de frejol negro
-  Salad bar
-  Jugo del día








MARTES 03

-  Lomo agridulce
-  Canelón cerdo pollo
-  Arroz amarillo
-  Papa campesina
-  Pan botón ajo
-  Salad bar
-  Jugo del día








MIÉRCOLES 04

-  Tilapia con verduras
-  Milanesa de res
-  Arroz a las finas hierbas
-  Chifles
-  Guiso de arveja
-  Salad bar
-  Jugo del día








JUEVES 05

-  Pechuga de pollo al chimichurri
-  Chuleta al jugo
-  Arroz al perejil
-  Papa chaucha al ajo
-  Monedas de maduro
-  Salad bar
-  Jugo del día








VIERNES 06

-  Luisiana chicken
-  Costillas de cerdo BBQ
-  Arroz blanco
-  Papa francesa
-  Onions rings
-  Salad bar
-  Jugo del día








LUNES 09

-  Pollo a la mostaza
-  Ambateñito
-  Arroz amarillo
-  Tortilla de maduro
-  Tortilla de papa
-  Salad bar
-  Jugo del día








MARTES 10

-  Bistec ranchero
-  Deditos de pescado en salsa tártara
-  Arroz blanco
-  Yuca salteada
-  Patacones
-  Salad bar
-  Jugo del día








MIÉRCOLES 11

-  Cerdo en salsa piquillo
-  Cariucho de pollo
-  Arroz al azafrán
-  Spaguetti con verduras
-  Papa al vapor
-  Salad bar
-  Jugo del día








JUEVES 12

-  Pechuga de pollo al pesto
-  Burrito de res
-  Arroz blanco
-  Arepa blanca
-  Ronditos
-  Salad bar
-  Jugo del día








VIERNES 13

-  Lomo chino
-  Cerdo en salsa teriyaki
-  Arroz a la mostaza
-  Chips de yuca
-  Tepanyaki
-  Salad bar
-  Jugo del día








LUNES 16

-  Pollo en salsa de zanahoria
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz al azafrán
-  Brocoli rebozado
-  Palillos de verde
-  Salad bar
-  Jugo del día








MARTES 17

-  Salón en salsa de champiñones
-  Albóndigas de pollo atomatadas
-  Arroz al perejil
-  Maduro asado
-  Papa chaucha al romero
-  Salad bar
-  Jugo del día








MIÉRCOLES 18

-  Cerdo marinado al curry
-  Lomo al oregano
-  Arroz blanco
-  Vegetales en mantequilla de limon
-  Menestra de lenteja
-  Salad bar
-  Jugo del día








JUEVES 19

-  Calamar camarón al ajillo
-  Pollo al grill
-  Arroz amarillo
-  Yuca al perejil
-  Patacones
-  Salad bar
-  Jugo del día








VIERNES 20

-  Shawarma
-  Lasaña griega
-  Arroz a la mostaza
-  Humus
-  Pan botón
-  Salad bar
-  Jugo del día








LUNES 23

-  Lomo a la plancha
-  Tilapia en salsa de albahaca
-  Arroz blanco
-  Mote guisado
-  Estirones de verde
-  Salad bar
-  Jugo del día








MARTES 24

-  Pollo a la miel y mostaza
-  Enrollado americano
-  Arroz amarillo
-  Polenta
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo del día








MIÉRCOLES 25

-  Filete apanado cerdo en salsa pomodoro
-  Burritos mixto
-  Arroz a las finas hierbas
-  Yuca al pesto
-  Ronditos
-  Salad bar
-  Jugo del día

JUEVES 26

-  Pavo al horno
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz con zanahoria
-  Vegetales en mantequilla de limon
-  Puré de papa
-  Salad bar
-  Jugo del día

VIERNES 27

-  Pollo a la catalana
-  Paella valenciana
-  Arroz al perejil
-  Supremas de naranja
-  Espárragos al gratén
-  Salad bar
-  Jugo del día

LUNES

30

- Pollo BBQ C
- Tilapia al limón
- Arroz a las finas hierbas
- Chips de camote
- Tostones con rehogado
- Salad bar
- Jugo del día

