



MENÚ

ALMUERZO

OCTUBRE



MARTES

01

-  Arroz Valenciano
-  Tilapia al limon
-  Arroz al azafrán
-  Dipas
-  Maduro acaramelado
-  Salad bar
-  Jugo del día








MIÉRCOLES

02

-  Milanesa de res
-  Pollo ala catalana
-  Arroz al curry
-  Pure de papa
-  Vegetales salteados
-  Salad bar
-  Jugo del día








JUEVES

03

-  Cerdo Agridulce
-  Pechuga pollo a la plancha
-  Arroz blanco
-  Chips de camote
-  Tostones en rehogado
-  Salad bar
-  Jugo del día







VIERNES

04

-  Carne colorada
-  Cecina
-  Arroz a la mostaza
-  Maduro asado
-  Mote pillo
-  Salad bar
-  Jugo del día








LUNES

07

-  Lomo a la vinagreta
-  Chuleta a la plancha
-  Arroz al azafrán
-  Papa salteada
-  Menestra de lenteja
-  Salad bar
-  Jugo del día

MARTES

08

-  Pollo brosterizado
-  Salón a la mostaza
-  Arroz amarillo
-  Pure de yuca
-  Maduro al horno
-  Salad bar
-  Jugo del día








MIÉRCOLES

09

-  Cerdo salteado con legumbres
-  Spaghetti boloñesa
-  Arroz blanco
-  Patatas bravas
-  Grissini parmesano
-  Salad bar
-  Jugo del día

JUEVES

10




-  Pechuga de pollo al horno
-  Tilapia en salsa de coco
-  Arroz verde
-  Guiso de garbanzo
-  Yuca al orégano
-  Salad bar
-  Jugo del día

VIERNES

11

FERIADO



LUNES 14

-  Pollo a la jardinera
-  Tilapia en salsa española
-  Arroz al pimentón
-  Fideo tornillo mantequilla perejil
-  Estirones de verde
-  Salad bar
-  Jugo del día








MARTES 15

-  Lomo cantones
-  Chuleta al chimichurri
-  Arroz amarillo
-  Vegetales salteados
-  Rollito primavera
-  Salad bar
-  Jugo del día





MIÉRCOLES 16

-  Ambateñito
-  Churrasco
-  Arroz blanco
-  Tortilla de papa
-  Papa cajún
-  Salad bar
-  Jugo del día








JUEVES 17

-  Chimichangas
-  Burrito de res
-  Arroz a las finas hierbas
-  Ronditos
-  Vegetales salteados
-  Salad bar
-  Jugo del día








VIERNES 18

-  Cariucho de pollo
-  Cesina
-  Arroz amarillo
-  Papa al vapor
-  Mote pillo
-  Salad bar
-  Jugo del día








LUNES 21

-  Lomo en salsa criolla
-  Pavo relleno de verduras
-  Arroz amarillo
-  Bastones de yuca
-  Tostones con rehogado
-  Salad bar
-  Jugo del día








MARTES 22

-  Pollo al horno
-  Albóndigas al pesto
-  Arroz a la mostaza
-  Menestra de lenteja
-  Papa chaucha al romero
-  Salad bar
-  Jugo del día




MIÉRCOLES 23

-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Carne llanera
-  Arroz al perejil
-  Arepa
-  Verduras salteadas
-  Salad bar
-  Jugo del día

JUEVES 24








-  Pechuga de pollo al pesto
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz a las finas hierbas
-  Spaguetti integral parmesano
-  Yuca en salsa de queso
-  Salad bar
-  Jugo del día

VIERNES 25

-  Ropa vieja
-  Cerdo marinado al curry
-  Arroz con moros y cristianos
-  Maduro frito
-  Menestra de frejol negro
-  Salad bar
-  Jugo del día








LUNES

28

-  Pollo BBQ
-  Mariscos rebozados
-  Arroz blanco
-  Croqueta de quinua
-  Menestra de frejol negro
-  Salad bar
-  Jugo del día








MARTES

29

-  Cerdo en salsa de ajonjolli
-  Lasaña mixta
-  Arroz amarillo
-  Papa campesina
-  Pan botón ajo
-  Salad bar
-  Jugo del día







MIÉRCOLES

30

-  Bistec de pollo
-  Hamburguesa Milanesa
-  Arroz a las finas hierbas
-  Yuca al vapor
-  Guiso de arveja
-  Salad bar
-  Jugo del día

JUEVES

31

-  Pechuga de pollo al chimichurri
-  Chuleta al jugo
-  Arroz al perejil
-  Papa chaucha al ajo
-  Monedas de maduro
-  Salad bar
-  Jugo del día

