

**KHAFĒ**  
Hanaska

# MENÚ ALMUERZO

ESCOLAR







**ENERO**










El Colegio  
**de Liga**  
INTERNACIONAL










**LUNES 06**

-  Pollo a la plancha
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz blanco
-  Fideo tornillo mantequilla perejil
-  Estirones de verde
-  Salad Bar
-  Jugo del dia








**MARTES 07**

-  Lomo cantones
-  Chop suey
-  Arroz blanco
-  Vegetales salteados
-  Rollito primavera
-  Salad Bar
-  Jugo del dia








**MIÉRCOLES 08**

-  Ambateñito
-  Enrollado americano
-  Arroz blanco
-  Tortilla de papa
-  Maduro acaramelado
-  Salad Bar
-  Jugo del dia








**JUEVES 09**

-  Pechuga de pollo al ajo
-  Mariscos rebozados
-  Arroz blanco
-  Puré de zanahoria amarilla
-  Menestra de frejol canario
-  Salad Bar
-  Jugo del dia








**VIERNES 10**

-  Albóndigas a la diablo
-  Lasaña de pollo
-  Arroz blanco
-  Croqueta de brócoli rellena de queso
-  pan botón ajo
-  Salad Bar
-  Jugo del dia








**LUNES 13**

-  Lomo encebollado
-  Pollo al Horno
-  Arroz blanco
-  Bastones de yuca
-  Tostones con rehogado
-  Salad Bar
-  Jugo del dia








**MARTES 14**

-  Pollo a la plancha
-  Albóndigas atomatadas
-  Arroz blanco
-  Maduro al horno
-  Papa chaucha al romero
-  Salad Bar
-  Jugo del dia








**MIÉRCOLES 15**

-  Cerdo al pomodoro
-  Carne llanera
-  Arroz blanco
-  Arepa
-  Verduras salteadas
-  Salad Bar
-  Jugo del dia








**JUEVES 16**

-  Pechuga de pollo a la naranja
-  Tilapia al limón
-  Arroz blanco
-  Papa al perejil
-  Papa chaucha al romero
-  Salad Bar
-  Jugo del dia





**VIERNES 17**

-  Burrito de res
-  Chimichangas
-  Arroz blanco
-  Fréjol mexicano
-  Ronditos
-  Salad Bar
-  Jugo del dia



**LUNES 20**

-  Pollo en salsa veloutte
-  Encocado de mariscos
-  Arroz blanco
-  Croqueta de quinua
-  Menestra de frejol negro
-  Salad Bar
-  Jugo del dia








**MARTES 21**

-  Lomo agridulce
-  lasaña mixta
-  Arroz blanco
-  Papa campesina
-  Tart pan botón ajo
-  Salad Bar
-  Jugo del dia








**MIÉRCOLES 22**

-  Tilapia con verduras
-  Milanesa de res
-  Arroz blanco
-  Chifles
-  Guiso de garbanzo
-  Salad Bar
-  Jugo del dia






**JUEVES 23**

-  Pechuga de pollo al chimichurri
-  Chuleta al jugo
-  Arroz blanco
-  Papa chaucha al ajo
-  Monedas de maduro
-  Salad Bar
-  Jugo del dia








**VIERNES 24**

-  MILANESA DE POLLO
-  Costillas de cerdo BBQ
-  Arroz blanco
-  Papa francesa
-  Onions rings
-  Salad Bar
-  Jugo del dia








**LUNES 27**

-  Pollo a la jardinera
-  Ambateñito
-  Arroz blanco
-  Tortilla de maduro
-  Tortilla de papa
-  Salad Bar
-  Jugo del dia








**MARTES 28**

-  Bistec ranchero
-  Deditos de pescado en salsa tártara
-  Arroz blanco
-  Yuca salteada
-  Patacones
-  Salad Bar
-  Jugo del dia








**MIÉRCOLES 29**

-  Cerdo a la plancha
-  Cariucho de pollo
-  Arroz blanco
-  Spaguetti con verduras
-  Papa al vapor
-  Salad Bar
-  Jugo del dia

**JUEVES 30**

-  Pechuga de pollo al pesto
-  Burrito de res
-  Arroz blanco
-  Arepa blanca
-  Ronditos
-  Salad Bar
-  Jugo del dia

**VIERNES 31**

-  Lomo a la plancha
-  Cerdo en salsa teriyaki
-  Arroz blanco
-  Chips de yuca
-  Papa campesina
-  Salad Bar
-  Jugo del dia