

**KHAFĒ**  
Hanaska

# MENÚ ALMUERZO

ESCOLAR





**FEBRERO**










El Colegio  
**de Liga**  
INTERNACIONAL










**LUNES 03**

-  Pollo a la americana
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz blanco
-  Fideo tornillo mantequilla perejil
-  Papa francesa
-  Salad bar
-  Jugo del día








**MARTES 04**

-  Lomo cantones
-  Chuleta a la plancha
-  Arroz blanco
-  Yuca al perejil
-  Menestra de frejol canario
-  Salad bar
-  Jugo del día








**MIÉRCOLES 05**

-  Arroz Marinero
-  Churrasco
-  Arroz blanco
-  Maduro frito
-  Papa cajún
-  Salad bar
-  Jugo del día

**JUEVES 06**

-  Chimichangas
-  Burrito de res
-  Arroz blanco
-  Ronditos
-  Vegetales salteados
-  Salad bar
-  Jugo del día








**VIERNES 07**

-  Cariucho de pollo
-  Cesina
-  Arroz blanco
-  Papa al vapor
-  Mote pillo
-  Salad bar
-  Jugo del día








**LUNES 10**

-  Lomo en salsa criolla
-  Pavo al horno
-  Arroz blanco
-  Bastones de yuca
-  Papa dorada
-  Salad bar
-  Jugo del día








**MARTES 11**

-  Pollo al horno
-  Seco de carne
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Papa chaucha al romero
-  Salad bar
-  Jugo del día








**MIÉRCOLES 12**

-  Cerdo a la plancha
-  Carne llanera
-  Arroz blanco
-  Espárragos salteados
-  Fideo codito con jamón
-  Salad bar
-  Jugo del día








**JUEVES 13**

-  Pechuga de pollo al pesto
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz blanco
-  Spaguetti al pomodoro
-  Yuca en salsa de maní
-  Salad bar
-  Jugo del día

**VIERNES 14**

-  Ropa vieja
-  Guatita
-  Arroz blanco
-  Maduro frito
-  Vegetales salteados
-  Salad bar
-  Jugo del día








**LUNES 17**

-  Pollo a la plancha
-  Mariscos rebozados
-  Arroz blanco
-  Papa al orégano
-  Menestra de frejol negro
-  Salad bar
-  Jugo del día








**MARTES 18**

-  Chuleta al orégano
-  Lasaña mixta
-  Arroz blanco
-  Papa campesina
-  Pan botón de ajo
-  Salad bar
-  Jugo del día








**MIÉRCOLES 19**

-  Bistec de pollo
-  Hamburguesa Milanesa
-  Arroz blanco
-  Yuca al vapor
-  Guiso de arveja
-  Salad bar
-  Jugo del día

**JUEVES 20**

-  Pechuga de pollo al chimichurri
-  Cerdo agridulce
-  Arroz blanco
-  Papa chaucha al ajo
-  Monedas de maduro
-  Salad bar
-  Jugo del día








**VIERNES 21**

-  Tilapia a la plancha
-  Pechuga de pollo al pesto
-  Arroz blanco
-  Patacones
-  Mote guisado
-  Salad bar
-  Jugo del día








**LUNES 24**

-  Pollo a la jardinera
-  Churrasco
-  Arroz blanco
-  Tortilla de maduro
-  Tortilla de papa
-  Salad bar
-  Jugo del día








**MARTES 25**

-  Bistec ranchero
-  Deditos de pescado en salsa tártara
-  Arroz blanco
-  Yuca salteada
-  Patacones
-  Salad bar
-  Jugo del día








**MIÉRCOLES 26**

-  Cerdo a la plancha
-  Tilapia al limón
-  Arroz blanco
-  Spaguetti con verduras
-  Papa al vapor
-  Salad bar
-  Jugo del día

**JUEVES 27**

-  Pollo a la plancha
-  Burrito de res
-  Arroz blanco
-  Guiso de garbanzo
-  Ronditos
-  Salad bar
-  Jugo del día

**VIERNES 28**

-  Encocado de mariscos
-  Lomo a la coca cola
-  Arroz blanco
-  Maduro frito
-  Estirones de verde
-  Salad bar
-  Jugo del día