

KHAFĒ
Hanaska

MENÚ

ALMUERZO

ESCOLAR

MARZO



El Colegio
de Liga
INTERNACIONAL









LUNES 03

**FERIADO
DE CARNAVAL**








MARTES 04

**FERIADO
DE CARNAVAL**








MIÉRCOLES 05

-  Cerdo al pomodoro
-  Lomo a la parrilla
-  Arroz blanco
-  Papa campesina
-  Menestra de lenteja
-  Salad Bar
-  Jugo del día








JUEVES 06

-  Lasaña mixta
-  Camarón al ajillo
-  Arroz blanco
-  Wantán frito
-  Yuca frita
-  Salad Bar
-  Jugo del día








VIERNES 07

-  Encebollado de albacora
-  Spaguetti al pomodoro con pollo
-  Arroz blanco
-  Canguil chifles
-  Papa gratinada
-  Salad Bar
-  Jugo del día








LUNES 10

-  Hornado
-  Fritada de pollo
-  Arroz blanco
-  Tortilla de papa
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día








MARTES 11

-  Tilapia a la plancha
-  Burritos mixto
-  Arroz blanco
-  Yuca al perejil
-  Ronditos
-  Salad Bar
-  Jugo del día








MIÉRCOLES 12

-  Canelón de pollo espinaca
-  Goulash a la hungara
-  Arroz blanco
-  Verduras a las finas hierbas
-  Croqueta de maduro
-  Salad Bar
-  Jugo del día








JUEVES 13

-  Albóndigas en salsa BBQ
-  Chop suey
-  Arroz blanco
-  Papa salteada
-  Tallarín con albahaca
-  Salad Bar
-  Jugo del día


VIERNES 14

-  Cerdo en salsa de maní
-  Lomo al chimichurri
-  Arroz blanco
-  Maduro frito
-  Menestra de lenteja
-  Salad Bar
-  Jugo del día








LUNES 17

-  Pollo enrollado de jamón y espinaca
-  Encocado de calamar y camarón
-  Arroz blanco
-  Puré de yuca
-  Patacones
-  Salad Bar
-  Jugo del día








MARTES 18

-  Carne colorada
-  Ternera al perejil
-  Arroz blanco
-  Menestra de frejol /rojo
-  Arepa
-  Salad Bar
-  Jugo del día








MIÉRCOLES 19

-  Churrasco de pollo
-  Albóndigas atomatadas
-  Arroz blanco
-  Papa francesa
-  Spaguetti salteado
-  Salad Bar
-  Jugo del día








JUEVES 20

-  Pavo en salsa de champiñones
-  Ropa vieja
-  Arroz blanco
-  Vegetales salteados
-  Mote sucio
-  Salad Bar
-  Jugo del día



VIERNES 21

-  Seco de pollo
-  Cerdo en salsa criolla
-  Arroz blanco
-  Tortilla de papa
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día

LUNES 24

-  Lomo a la plancha
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Yuca en salsa de maní
-  Salad Bar
-  Jugo del día

MARTES 25

-  Pollo a la americana
-  Salón a la mostaza
-  Arroz blanco
-  Papa salteada
-  Vegetales salteados
-  Salad Bar
-  Jugo del día








MIÉRCOLES 26

-  Albóndigas al pesto
-  Chop suey / pollo
-  Arroz blanco
-  Arveja guisada
-  Spaguetti salteado
-  Salad Bar
-  Jugo del día

JUEVES 27

-  Lomo a la cacerola
-  Chaulafán
-  Arroz blanco
-  Papa campesina
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día

VIERNES 28

-  Cerdo a la naranja
-  Spaguetti al pomodoro con pollo
-  Arroz blanco
-  Arepa blanca
-  Tart pan botón ajo 15gr
-  Salad Bar
-  Jugo del día

LUNES

31

- 🍗 Pavo en salsa de finas hierbas
- 🍖 Ternera al jugo
- 🍚 Arroz blanco
- 🍝 Fideo tornillo mantequilla perejil
- 🥑 Estirones de verde
- 🥗 Salad Bar
- 🍹 Jugo del día

