

KHAFĒ
Hanaska

MENÚ

ALMUERZO

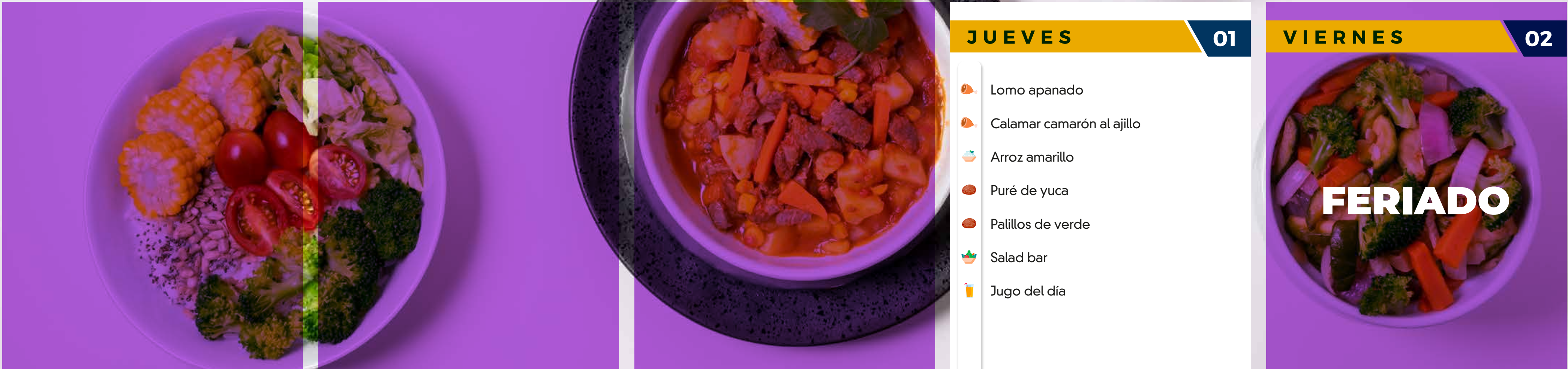
ESCOLAR

MAYO



El Colegio
de Liga
INTERNACIONAL





JUEVES

01

-  Lomo apanado
-  Calamar camarón al ajillo
-  Arroz amarillo
-  Puré de yuca
-  Palillos de verde
-  Salad bar
-  Jugo del día

VIERNES

02

FERIADO

LUNES

05

-  Carne llanera
-  Cerdo agri dulce
-  Arroz verde
-  Yuca mojito
-  Wantán frito
-  Salad bar
-  Jugo del día

MARTES

06

-  Lomo apanado
-  Encebollado de albacora
-  Arroz amarillo
-  Menestra de garbanzo
-  Canguil
-  Salad bar
-  Jugo del día

MIÉRCOLES

07

-  Pavo en salsa de duraznos
-  Pernil criollo
-  Arroz a las finas hierbas
-  Papa duquesa
-  Arepa
-  Salad bar
-  Jugo del día

JUEVES

08

-  Tilapia a la plancha
-  Pollo enrollado con espinaca
-  Arroz al perejil
-  Puré de yuca
-  Monedas de maduro
-  Salad bar
-  Jugo del día

VIERNES

09

-  Lasaña mixta
-  Lomo a la coca cola
-  Arroz blanco
-  Vegetales salteados
-  Yuca al orégano
-  Salad bar
-  Jugo del día

LUNES

12

-  Pollo encebollado
-  Goulash a la hungara
-  Arroz a las finas hierbas
-  Papa chaucha al romero
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo del día

MARTES

13

-  Fritada
-  Mariscos al ajillo
-  Arroz amarillo
-  Mote/maduro frito
-  Yuca en salsa criolla
-  Salad bar
-  Jugo del día

MIÉRCOLES

14

-  Hornado
-  Pollo al horno
-  Arroz al perejil
-  Tortilla de papa
-  Mote/maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo del día

JUEVES

15

-  Pavo en salsa de finas hierbas
-  Lomo a la plancha
-  Arroz al perejil
-  Maduro acaramelado
-  Menestra de garbanzo
-  Salad bar
-  Jugo del día

VIERNES

16

-  Pollo a la cazadora
-  Albóndigas atomatadas
-  Arroz blanco
-  Patacones
-  Papa salteada
-  Salad bar
-  Jugo del día

LUNES

19

-  Lomo a la plancha
-  Chicharrón de pescado
-  Arroz al azafrán
-  Menestra de lenteja
-  Yuca en salsa de maní
-  Salad bar
-  Jugo del día

MARTES

20

-  Pollo a la americana
-  Salón a la mostaza
-  Arroz amarillo
-  Papa salteada
-  Vegetales salteados
-  Salad bar
-  Jugo del día

MIÉRCOLES

21

-  Boloñesa
-  Chop suey / pollo
-  Arroz blanco
-  Arveja guisada
-  Spaguetti salteado
-  Salad bar
-  Jugo del día

JUEVES

22

-  Lomo a la cacerola
-  Chaulafán
-  Arroz verde
-  Papa campesina
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo del día

VIERNES

23

FERIADO

LUNES

26

-  Pavo en salsa de finas hierbas
-  Ternera al jugo
-  Arroz al pimentón
-  Fideo tornillo mantequilla perejil
-  Estirones de verde
-  Salad bar
-  Jugo del día

MARTES

27

-  Lomo cantones
-  Chuleta al chimichurri
-  Arroz amarillo
-  Vegetales salteados
-  Guiso de garbanzo
-  Salad bar
-  Jugo del día

MIÉRCOLES

28

-  Albóndigas al pesto
-  Lasaña mixta
-  Arroz blanco
-  Croqueta de acelga y quinua crocante
-  Tart grissini
-  Salad bar
-  Jugo del día

JUEVES

29

-  Seco de pollo
-  Cerdo al tomillo
-  Arroz a las finas hierbas
-  Papa al vapor
-  Yuca salteada
-  Salad bar
-  Jugo del día

VIERNES

30

-  Lomo a la pimienta
-  Arroz con camarón pescado
-  Arroz blanco
-  Maduro frito
-  Palmeras de verde
-  Salad bar
-  Jugo del día