



KHAFE
Hanaska

MENÚ

ALMUERZO

PRIMARIA

ABRIL



El Colegio
de Liga
INTERNACIONAL










MARTES

01

-  Lomo cantones
-  Chuleta al chimichurri
-  Arroz amarillo
-  Vegetales salteados
-  Guiso de garbanzo
-  Salad bar
-  Jugo del día








MIÉRCOLES

02

-  Albóndigas al pesto
-  Lasaña mixta
-  Arroz blanco
-  Croqueta de acelga y quinua crocante
-  Tart grissini 10gr
-  Salad bar
-  Jugo del día








JUEVES

03

-  Seco de pollo
-  Cerdo al tomillo
-  Arroz a las finas hierbas
-  Papa al vapor
-  Yuca salteada
-  Salad bar
-  Jugo del día








VIERNES

04

-  Lomo a la pimienta
-  Arroz con camarón/pescado
-  Arroz blanco
-  Maduro frito
-  Palmeras de verde
-  Salad bar
-  Jugo del día








LUNES

07

-  Carne llanera
-  Chuleta a las finas hierbas
-  Arroz blanco
-  Fideo codito salteado
-  Puré de yuca
-  Salad bar
-  Jugo del día



MARTES

08

-  Pollo al horno
-  Hamburguesa en salsa criolla
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Papa chaucha al perejil
-  Salad bar
-  Jugo del día








MIÉRCOLES

09

-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Ternera al perejil
-  Arroz al perejil
-  Arepa
-  Chips de yuca
-  Salad bar
-  Jugo del día

JUEVES

10

-  Pechuga de pollo al pesto
-  Tilapia apanada
-  Arroz a las finas hierbas
-  Spaguetti salteado
-  Tostones con rehogado
-  Salad bar
-  Jugo del día






VIERNES

11

**VACACION POR
EL DIA DEL
MAESTRO**








LUNES

14

-  Pollo a la plancha
-  Mariscos rebozados
-  Arroz al curry
-  Tostones con rehogado
-  Menestra de lenteja
-  Salad bar
-  Jugo del día








MARTES

15

-  Cerdo en salsa teriyaki
-  Salteado mixto
-  Arroz a la mostaza
-  Wantán frito
-  Papa a las finas hierbas
-  Salad bar
-  Jugo del día

MIÉRCOLES

16

-  Fanesca
-  Fanesca
-  Arroz blanco
-  Molo/huevo/lechuga/ají
-  Molo/huevo/lechuga/ají
-  Salad bar
-  Jugo del día

JUEVES

17




**VACACIONES DE
SEMANA SANTA**

VIERNES

18








LUNES

21

-  Pollo a la jardinera
-  Lomo a la plancha
-  Arroz blanco
-  Croqueta de verde
-  Puré de papa
-  Salad bar
-  Jugo del día








MARTES

22

-  Bistec ranchero
-  Encebollado de albacora
-  Arroz amarillo
-  Yuca salteada
-  Canguil
-  Salad bar
-  Jugo del día








MIÉRCOLES

23

-  Cerdo a la naranja
-  Pollo brosterizado
-  Arroz al azafrán
-  Vegetales salteados
-  Papa en salsa de maní
-  Salad bar
-  Jugo del día








JUEVES

24

-  Pollo encocado
-  Seco de carne
-  Arroz blanco
-  Arepa
-  Yuca salteada
-  Salad bar
-  Jugo del día








VIERNES

25

-  Chuleta al curry
-  Camarón al limón
-  Arroz verde
-  Patacones
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo del día








LUNES

28

-  Lasaña de res
-  Pincho mixto
-  Arroz al azafrán
-  Tart grissini 10gr
-  Yuca salteada
-  Salad bar
-  Jugo del día







MARTES

29

-  Medallón de pollo con verduras
-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Arroz al perejil
-  Croqueta de acelga y quinua crocante
-  Spaguetti salteado
-  Salad bar
-  Jugo del día








MIÉRCOLES

30

-  Pollo al horno
-  Lomo a la cacerola
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo del día


JUEVES

01

-  Lomo apanado
-  Calamar camarón al ajillo
-  Arroz amarillo
-  Puré de yuca
-  Palillos de verde
-  Salad bar
-  Jugo del día

VIERNES

02

-  Pollo a la parrilla
-  Chuleta al chimichurri
-  Arroz al perejil
-  Menestra de lenteja
-  Papa salteada
-  Salad bar
-  Jugo del día

