

KHAFÉ
Hanaska

MENÚ

ALMUERZO

ESCOLAR

JUNIO



El Colegio
de Liga
INTERNACIONAL



LUNES

02

-  Enrollado Americano
-  Pollo Broster
-  Arroz blanco
-  -
-  Papa Campesisna
-  Salad bar
-  Jugo del día

MARTES

03

-  Pollo al horno
-  Ternera al perejil
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Arepa
-  Salad bar
-  Jugo del día

MIÉRCOLES

04

-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Hamburguesa en salsa criolla
-  Arroz blanco
-  Arepa
-  Yuca salteada
-  Salad bar
-  Jugo del día

JUEVES

05

-  Pechuga de pollo al pesto
-  Tilapia apanada
-  Arroz blanco
-  Spaguetti salteado
-  Tostones con rehogado
-  Salad bar
-  Jugo del día

VIERNES

06

-  Ropa vieja
-  Chuleta a la mostaza
-  Arroz blanco
-  Maduro frito
-  Garbanzo al perejil
-  Salad bar
-  Jugo del día

LUNES

09

-  Pechuga al chimichurri
-  Milanesa de res
-  Arroz blanco
-  Papa Campesina
-  Vegetales salteados
-  Salad bar
-  Jugo del día

MARTES

10

-  Cerdo en salsa teriyaki
-  Salteado mixto
-  Arroz blanco
-  Wantán frito
-  Croqueta de quinua
-  Salad bar
-  Jugo del día

MIÉRCOLES

11

-  Cariucho de pollo
-  Lasaña mixta
-  Arroz blanco
-  Papa al vapor
-  Tart grissini 10gr
-  Salad bar
-  Jugo del día

JUEVES

12

-  Tilapia al limón
-  Enrollado Americano
-  Arroz blanco
-  Chifles
-  Yuca al vapor
-  Salad bar
-  Jugo del día

VIERNES

13

-  Lomo al romero
-  Pechuga de pollo al pesto
-  Arroz blanco
-  Vegetales salteados
-  Spaguetti salteado
-  Salad bar
-  Jugo del día

LUNES 16

-  Pollo a la jardinera
-  Lomo a la plancha
-  Arroz blanco
-  Croqueta de verde
-  Puré de papa
-  Salad bar
-  Jugo del día

MARTES 17

-  Bistec ranchero
-  Encebollado de albacora
-  Arroz blanco
-  Yuca salteada
-  Canguil
-  Salad bar
-  Jugo del día

MIÉRCOLES 18

-  Cerdo a la naranja
-  Pollo brosterizado
-  Arroz blanco
-  Vegetales salteados
-  Papa en salsa de maní
-  Salad bar
-  Jugo del día

JUEVES 19

-  Pollo encocado
-  Seco de carne
-  Arroz blanco
-  Arepa blanca
-  Yuca salteada
-  Salad bar
-  Jugo del día

VIERNES 20

-  Chuleta al curry
-  Camarón al limón
-  Arroz blanco
-  Patacones
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo del día

LUNES 23

-  Lasaña Mixta
-  Pollo a la plancha
-  Arroz blanco
-  Tart grissini
-  Yuca salteada
-  Salad bar
-  Jugo del día

MARTES 24

-  Medallón de pollo con verduras
-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Arroz blanco
-  Croqueta de acelga y quinua crocante
-  Spaguetti salteado
-  Salad bar
-  Jugo del día

MIÉRCOLES 25

-  Pollo al horno
-  Lomo a la cacerola
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo del día

JUEVES 26

-  Lomo apanado
-  Calamar camarón al ajillo
-  Arroz blanco
-  Puré de yuca
-  Palillos de verde
-  Salad bar
-  Jugo del día

VIERNES 27

-  Pollo a la parrilla
-  Chuleta al chimichurri
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Papa salteada
-  Salad bar
-  Jugo del día