

KHAFÉ
Hanaska

MENÚ ALMUERZO

ESCOLAR

SEPTIEMBRE



El Colegio
de Liga
INTERNACIONAL



LUNES 01  Lomo a la portuguesa  Chuleta a la plancha  Arroz blanco  Papa chaucha salteada  Menestra de lenteja  Salad bar  Repostería del día  Jugo del día	MARTES 02  Pollo brosterizado  Encebollado de albacora  Arroz blanco  Puré de papa  Canguil chifles  Salad bar  Fruta de temporada  Jugo del día	MIÉRCOLES 03  Cerdo salteado con legumbres  Spaghetti boloñesa  Arroz blanco  Patatas bravas  Tart grissini 10gr  Salad bar  Repostería del día  Jugo del día	JUEVES 04  Pechuga de pollo al horno  Tilapia al limón  Arroz blanco  Guiso de garbanzo  Yuca al orégano  Salad bar  Fruta de temporada  Jugo del día	VIERNES 05  Chaulafán  Lomo encebollado  Arroz blanco  Maduro frito  Menestra de lenteja  Salad bar  Repostería del día  Jugo del día
LUNES 08  Pollo a la americana  Tilapia a la plancha  Arroz blanco  Fideo tornillo mantequilla perejil  Tostones con rehogado  Salad bar  Repostería del día  Jugo del día	MARTES 09  Lomo cantones  Chuleta a la plancha  Arroz blanco  Arepa  Menestra de frejol canario  Salad bar  Fruta de temporada  Jugo del día	MIÉRCOLES 10  Arroz marinero  Estofado de pollo  Arroz blanco  Maduro frito  Papa al vapor  Salad bar  Repostería del día  Jugo del día	JUEVES 11  Lomo apanado  Burrito de res  Arroz blanco  Papa francesa  Ronditos  Salad bar  Fruta de temporada  Jugo del día	VIERNES 12  Cariucho de pollo  Cesina  Arroz blanco  Yuca al vapor  Mote pillo  Salad bar  Repostería del día  Jugo del día

LUNES 15

-  Lomo en salsa criolla
-  Pollo al horno
-  Arroz blanco
-  Aros de cebolla
-  Papa en salsa de albahaca
-  Salad bar
-  Repostería del día
-  Jugo del día

MARTES 16

-  Ceviche mixto
-  Carne llanera
-  Arroz blanco
-  Canguil chifles
-  Papa cajún
-  Salad bar
-  Fruta de temporada
-  Jugo del día

MIÉRCOLES 17

-  Chuleta al orégano
-  Hamburguesa atomatada
-  Arroz blanco
-  Menestra de garbanzo
-  Yuca francesa
-  Salad bar
-  Repostería del día
-  Jugo del día

JUEVES 18

-  Pechuga de pollo al pesto
-  Cerdo agri dulce
-  Arroz blanco
-  Souffle de choclo
-  Croqueta de quinua
-  Salad bar
-  Fruta de temporada
-  Jugo del día

VIERNES 19

-  Lasaña mixta
-  Pizza clásica
-  Arroz blanco
-  Tart pan botón ajo 15gr
-  Tart masa pizza porción
-  Salad bar
-  Repostería del día
-  Jugo del día

LUNES 22

-  Churrasco
-  Mariscos rebozados
-  Arroz blanco
-  Papa francesa
-  Menestra de frejol negro
-  Salad bar
-  Repostería del día
-  Jugo del día

MARTES 23

-  Chuleta al orégano
-  Pollo enrollado con espinaca
-  Arroz amarillo
-  Chips de yuca
-  Monedas de maduro
-  Salad bar
-  Fruta de temporada
-  Jugo del día

MIÉRCOLES 24

-  Bistec criollo
-  Hamburguesa Milanese
-  Arroz blanco
-  Yuca al vapor
-  Guiso de garbanzo
-  Salad bar
-  Repostería del día
-  Jugo del día

JUEVES 25

-  Pechuga de pollo al chimichurri
-  Cerdo agri dulce
-  Arroz blanco
-  Fussile al pesto
-  Yuca al vapor
-  Salad bar
-  Fruta de temporada
-  Jugo del día

VIERNES 26

-  Fritada
-  Hornado
-  Arroz blanco
-  Mote/maduro frito
-  Tortilla de papa
-  Salad bar
-  Repostería del día
-  Jugo del día



Proteína



Arroz



Postre o Fruta



Bebida fría



Entrada o Guarnición



Ensalada

LUNES

29

-  Lomo a la cacerola
-  Milanesa de pollo
-  Arroz blanco
-  Tortilla de maduro
-  Puré de papa
-  Salad bar
-  Repostería del día
-  Jugo del día

MARTES

30

-  Encebollado de albacora
-  Chaulafán
-  Arroz blanco
-  Canguil chifles
-  Wantán frito
-  Salad bar
-  Fruta de temporada
-  Jugo del día

