

KHAFÉ
Hanaska

MENÚ ALMUERZO

ESCOLAR

OCTUBRE



El Colegio
de Liga
INTERNACIONAL

Produbanco 
Grupo Promerica



DESDE 1951
IMPERIAL
DE FUENTE NATURAL



D'hoy
de verdad

Kiwa
natural life

MIÉRCOLES

01

-  Cerdo a la plancha
-  Tilapia al limón
-  Arroz blanco
-  Spaguetti con verduras
-  Patacones
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Reposteria del día

JUEVES

02

-  Pollo a la plancha
-  Burrito de res
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Ronditos
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Fruta de temporada

VIERNES

03

-  Encocado de camarón
-  Lomo al chimichurri
-  Arroz blanco
-  Maduro frito
-  Estirones de verde
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Reposteria del día

LUNES

06

-  Seco de pollo
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz blanco
-  Papa salteada
-  Patacones de maqueño
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Reposteria del día

MARTES

07

-  Chicharrón de pescado
-  Burritos mixto
-  Arroz blanco
-  Palmeras de verde
-  Ronditos
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Fruta de temporada

MIÉRCOLES

08

-  Cerdo al pomodoro
-  Pastel de carne
-  Arroz blanco
-  Papa campesina
-  Menestra de lenteja
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Reposteria del día

JUEVES

09

-  Lasaña mixta
-  Camarón al ajillo
-  Arroz blanco
-  Tart pan botón ajo 15gr
-  Yuca frita
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Fruta de temporada

VIERNES

10

FERIADO

LUNES 13

-  Hornado
-  Pollo al horno
-  Arroz blanco
-  Mote/tortilla/maduro
-  Puré de papa
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Repostería del día

MARTES 14

-  Lomo al chimichurri
-  Ceviche de pescado y camarón
-  Arroz blanco
-  Maduro al horno
-  Canguil chifles
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Fruta de temporada

MIÉRCOLES 15

-  Canelón de pollo espinaca
-  Goulash a la hungara
-  Arroz blanco
-  Verduras a las finas hierbas (brocoli zucchini amarillo zanahoria)
-  Croqueta de maduro
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Repostería del día

JUEVES 16

-  Hamburguesa en salsa BBQ
-  Chop suey
-  Arroz blanco
-  Papa dorada
-  Wantán frito
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Fruta de temporada

VIERNES 17

-  Arroz marinero
-  Lomo al chimichurri
-  Arroz blanco
-  Maduro frito
-  Menestra de lenteja
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Repostería del día

LUNES 20

-  Pollo enrollado de jamón y espinaca
-  Encocado de calamar y camarón
-  Arroz blanco
-  Puré de yuca
-  Patacones
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Repostería del día

MARTES 21

-  Caucara
-  Bistec ranchero
-  Arroz blanco
-  Tortilla de papa
-  Majado de verde
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Fruta de temporada

MIÉRCOLES 22

-  Milanesa de pollo
-  Lasaña mixta
-  Arroz blanco
-  Puré de papa
-  Tart pan botón ajo 15gr
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Repostería del día

JUEVES 23

-  Pavo al horno
-  Chuleta al chimichurri
-  Arroz blanco
-  Vegetales salteados
-  Mote sucio
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Fruta de temporada

VIERNES 24

-  Seco de pollo
-  Lomo al chimichurri
-  Arroz blanco
-  Maduro frito
-  Menestra de frejol /rojo
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Repostería del día

LUNES

27

-  Lomo a la plancha
-  Chicharrón de pescado
-  Arroz al azafrán
-  Menestra de lenteja
-  Yuca en salsa de maní
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Repostería del día

MARTES

28

-  Pollo a la americana
-  Salón a la mostaza
-  Arroz amarillo
-  Papa salteada
-  Vegetales salteados
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Fruta de temporada

MIÉRCOLES

29

-  Pollo enrollado
-  Chop suey
-  Arroz blanco
-  Guiso de garbanzo
-  Wantán frito
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Repostería del día

JUEVES

30

-  Lomo a la cacerola
-  Chaulafán
-  Arroz verde
-  Papa campesina
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Fruta de temporada

VIERNES

31

-  Chuleta a la plancha
-  Spaguetti al pomodoro con pollo
-  Arroz al azafrán
-  Menestra de frejol /rojo
-  Tart pan botón ajo 15gr
-  Salad bar
-  Jugo del Día
-  Repostería del día

