

KHAFÉ
Hanaska

MENÚ

ALMUERZO



El Colegio
de Liga
INTERNACIONAL

Produbanco
Grupo Promerica



D'hoy
de verdad

Kiwa
natural life

NOVIEMBRE

PRIMARIA Y SECUNDARIA

	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
PROTEINA			Pollo brosterizado	Seco de pollo	Lomo a la pimienta
PROTEINA			Lasaña mixta	Encebollado de albacora	Arroz con camarón pescado
ARROZ			Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco

GUARNICION	FERIADO	FERIADO	Croqueta de acelga y quinua	Papa al vapor	Maduro frito
GUARNICION			Grissini	Canguil chifles	Palmeras de verde
ENSALADA			Salad bar	Salad bar	Salad bar
BEBIDA FRIA			Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
POSTRE			Reposteria del día	Fruta de temporada	Reposteria del día
	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
PROTEINA	Pechuga de pollo al pesto	Encocado de camarón	Cerdo en salsa de champiñones	Hamburguesa	Seco de carne
PROTEINA	Tilapia apanada	Enrollado americano	Ternera al perejil	Pollo brosterizado	Chuleta a la mostaza
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
GUARNICION	Spaguetti salteado	Patacones	Arepa	Papa francesa	Maduro frito
GUARNICION	Tostones con rehogado	Arepa blanca	Chips de yuca	Papa francesa	Papa chaucha al romero
ENSALADA	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
BEBIDA FRIA	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
POSTRE	Reposteria del día	Fruta de temporada	Reposteria del día	Fruta de temporada	Reposteria del día
	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
PROTEINA	Cerdo en salsa teriyaki	Milanesa de res	Cariucho de pollo	Pechuga de pollo al pesto	Lomo al romero
PROTEINA	Salteado mixto	Medallón de pollo con ricotta y espinaca	Lasaña mixta	Encebollado de albacora	Tilapia al limón
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
GUARNICION	Wantán frito	Puré de papa	Papa al vapor	Yuca al vapor	Vegetales salteados
GUARNICION	Croqueta de acelga y quinua	Vegetales salteados	Grissini	Canguil chifles	Patacones
ENSALADA	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
BEBIDA FRIA	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
POSTRE	Reposteria del día	Fruta de temporada	Reposteria del día	Fruta de temporada	Reposteria del día
	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
PROTEINA	Pollo a la jardinera	Bistec ranchero	Cerdo a la naranja	Ceviche mixto	Chuleta al curry
PROTEINA	Lomo a la plancha	Camarón al ajillo	Pollo al horno	Seco de carne	Pechuga de pollo al ajo
ARROZ	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
GUARNICION	Croqueta de verde	Maduro acaramelado	Croqueta de acelga y quinua crocante	Canguil chifles	Patacones
GUARNICION	Puré de papa	Yuca salteada	Papa en salsa de maní	Yuca salteada	Menestra de frejol
ENSALADA	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
BEBIDA FRIA	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día	Jugo del día
POSTRE	Reposteria del día	Fruta de temporada	Reposteria del día	Fruta de temporada	Reposteria del día