



MENÚ ALMUERZO ESCOLAR

DICIEMBRE



El Colegio
de Liga
INTERNACIONAL



➤ MENÚ DE DICIEMBRE ➤

MENÚ SUJETO A CAMBIOS

LUNES	01	MARTES	02	MIÉRCOLES	03	JUEVES	04	VIERNES	05
<ul style="list-style-type: none">  Pollo al horno  Lomo a la cacerola  Arroz blanco  Menestra de lenteja  Maduro frito  Salad bar  Jugo del día  Reposteria del dia 	01	<ul style="list-style-type: none">  Medallón de pollo con verduras  Cerdo en salsa de champiñones  Arroz blanco  Croqueta de acelga y quinua crocante  Spaguetti salteado  Salad bar  Jugo del día  Fruta de temporada 	02	<ul style="list-style-type: none">  Lasaña de pollo  Pechuga de pollo atomatada  Arroz blanco  Tart grissini 10gr  Yuca salteada  Salad bar  Jugo del día  Reposteria del dia 	03	<ul style="list-style-type: none">  Hornado  seco de pollo  Arroz blanco  tortilla de papa  Maduro frito  Salad bar  Jugo del día  Fruta de temporada 	04	<ul style="list-style-type: none">  FERIADO  FIESTAS DE QUITO 	05

LUNES	08	MARTES	09	MIÉRCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
<ul style="list-style-type: none">  Carne llanera  Cerdo agríduce  Arroz blanco  Yuca mojito  Wantán frito  Salad bar  Jugo del día  Reposteria del dia 	08	<ul style="list-style-type: none">  Lomo apanado  Ceviche de pescado y camarón  Arroz blanco  Menestra de garbanzo  Cangui chifles  Salad bar  Jugo del día  Fruta de temporada 	09	<ul style="list-style-type: none">  Arroz marinero  Pernil criollo  Arroz blanco  Maduro frito  Arepa  Salad bar  Jugo del día  Reposteria del dia 	10	<ul style="list-style-type: none">  Spaghetti con camarones  Lomo a la coca cola  Arroz blanco  Vegetales salteados  Pan de ajo  Salad bar  Jugo del día  Fruta de temporada 	11	<ul style="list-style-type: none">  Tilapia a la plancha  Pechuga de pollo en salsa de uvillas  Arroz blanco  Puré de yuca  Monedas de maduro  Salad bar  Jugo del día  Reposteria del dia 	12

➤ MENÚ DE DICIEMBRE ➤
MENÚ SUJETO A CAMBIOS

LUNES

15

- pollo encebollado
- Goulash a la hungara
- Arroz blanco
- Papa chaucha al romero
- Maduro frito
- Salad bar
- Jugo del día
- Reposteria del dia

MARTES

16

- Fritada
- Chicharrón de pescado
- Arroz blanco
- Mote/maduro frito
- Yuca en salsa criolla
- Salad bar
- Jugo del día
- Fruta de temporada

MIÉRCOLES

17

- pollo a la cazadora
- Spaghetti boloñesa
- Arroz blanco
- Patacones
- Tart pan botón ajo 15gr
- Salad bar
- Jugo del día
- Reposteria del dia

JUEVES

18

- Cerdo en salsa de piña
- Pechuga atomatada
- Arroz blanco
- Papa campesina
- Soufle de verduras
- Salad bar
- Jugo del día
- Fruta de temporada

