

KHAFĒ
Hanaska

MENÚ

ALMUERZO

ESCOLAR

DICIEMBRE



El Colegio
de Liga
INTERNACIONAL

Produbanco
Grupo Promerica



DESDE 1951
IMPERIAL
DE FUENTE NATURAL

CHIVERIA
desde 1970

D'hoy
de verdad

Kiwa
natural life



Proteína



Arroz



Entrada o Guarnición



Postre o Fruta











Bebida fría



Ensalada





LUNES

01

-  Pollo al horno
-  Lomo a la cacerola
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Repostería del día









MARTES

02

-  Medallón de pollo con verduras
-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Arroz blanco
-  Croqueta de acelga y quinua crocante
-  Spaguetti salteado
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Fruta de temporada









MIÉRCOLES

03

-  Lasaña de pollo
-  Pechuga de pollo atomatada
-  Arroz blanco
-  Tart grissini 10gr
-  Yuca salteada
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Repostería del día

JUEVES

04

-  Hornado
-  seco de pollo
-  Arroz blanco
-  tortilla de papa
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Fruta de temporada









VIERNES

05

FERIADO
FIESTAS DE QUITO








LUNES

08

-  Carne llanera
-  Cerdo agri dulce
-  Arroz blanco
-  Yuca mojito
-  Wantán frito
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Repostería del día









MARTES

09

-  Lomo apanado
-  Ceviche de pescado y camarón
-  Arroz blanco
-  Menestra de garbanzo
-  Canguil chifles
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Fruta de temporada









MIÉRCOLES

10

-  Arroz marinero
-  Pernil criollo
-  Arroz blanco
-  Maduro frito
-  Arepa
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Repostería del día









JUEVES

11

-  Spagetti con camarones
-  Lomo a la coca cola
-  Arroz blanco
-  Vegetales salteados
-  Pan de ajo
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Fruta de temporada

VIERNES

12

-  Tilapia a la plancha
-  Pechuga de pollo en salsa de uvillas
-  Arroz blanco
-  Puré de yuca
-  Monedas de maduro
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Repostería del día



Proteína



Arroz



Entrada o Guarnición











Bebida fría



Ensalada









LUNES

15

-  Pollo encebollado
-  Goulash a la hungara
-  Arroz blanco
-  Papa chaucha al romero
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Repostería del día









MARTES

16

-  Fritada
-  Chicharrón de pescado
-  Arroz blanco
-  Mote/maduro frito
-  Yuca en salsa criolla
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Fruta de temporada









MIÉRCOLES

17

-  Pollo a la cazadora
-  Spaghetti boloñesa
-  Arroz blanco
-  Patacones
-  Tart pan botón ajo 15gr
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Repostería del día

JUEVES

18

-  Cerdo en salsa de piña
-  Pechuga atomatada
-  Arroz blanco
-  Papa campesina
-  Soufle de verduras
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Fruta de temporada

