



**KHAFE**  
Hanaska

# MENÚ ALMUERZO



**El Colegio  
de Liga**  
INTERNACIONAL

---

**ESCOLAR**  
**FEBRERO**

# MENÚ FEBRERO

SUJETO A CAMBIOS



Proteína



Guarnición



Ensalada



Arroz



Bebida fría



Postre o Fruta

**LUNES**

**02**

- Bistec criollo
- Encocado de calamar y camarón
- Arroz blanco
- Maduro al horno
- Patacones
- Salad bar
- Jugo del día
- Repostería del día

**MARTES**

**03**

- Caucara
- Pollo enrollado con jamón y queso
- Arroz blanco
- Tortilla de papa
- Majado de verde
- Salad bar
- Jugo del día
- Fruta de temporada

**MIÉRCOLES**

**04**

- Milanesa de pollo
- Lasaña mixta
- Arroz blanco
- Puré de papa
- Tart pan botón ajo 15gr
- Salad bar
- Jugo del día
- Repostería del día

**JUEVES**

**05**

- Tilapia al limón
- Chuleta al chimichurri
- Arroz blanco
- Estirones de verde
- Mote sucio
- Salad bar
- Jugo del día
- Fruta de temporada

**VIERNES**

**06**

- Seco de pollo
- Lomo al chimichurri
- Arroz blanco
- Maduro frito
- Menestra de frijol /rojo
- Salad bar
- Jugo del día
- Repostería del día

**LUNES**

**09**

- Lomo a la portuguesa
- Chuleta a la plancha
- Arroz blanco
- Papa chaucha salteada
- Menestra de lenteja
- Salad bar
- Jugo del día
- Repostería del día

**MARTES**

**10**

- Pollo brosterizado
- Encebollado de albacora
- Arroz blanco
- Puré de papa
- Canguil
- Salad bar
- Jugo del día
- Fruta de temporada

**MIÉRCOLES**

**11**

- Cerdo salteado con legumbres
- Spaghetti boloñesa
- Arroz blanco
- Patatas bravas
- Tart grissini 10gr
- Salad bar
- Jugo del día
- Repostería del día

**JUEVES**

**12**

- Pechuga de pollo al horno
- Tilapia al limón
- Arroz blanco
- Guiso de garbanzo
- Yuca al orégano
- Salad bar
- Jugo del día
- Fruta de temporada

**VIERNES**

**13**

- Chaulafán
- Lomo encebollado
- Arroz blanco
- Maduro frito
- Menestra de lenteja
- Salad bar
- Jugo del día
- Repostería del día

LUNES

16

MARTES

17

MIÉRCOLES

18

JUEVES

19

VIERNES

20

FERIADO CARNAVAL

FERIADO CARNAVAL

- Arroz marinero
- Estofado de pollo
- Arroz blanco
- Maduro frito
- Papa al vapor
- Salad bar
- Jugo del día
- Reposteria del día

- Lomo apanado
- Chicharrón de pescado
- Arroz a las finas hierbas
- Papa francesa
- Tostones con rehogado
- Salad bar
- Jugo del día
- fruta de temporada

- Cariucho de pollo
- Cesina
- Arroz amarillo
- Yuca al vapor
- Mote pillo
- Salad bar
- Jugo del día
- Reposteria del día

LUNES

23

MARTES

24

MIÉRCOLES

25

JUEVES

26

VIERNES

27

- Lomo en salsa criolla
- Pollo al horno
- Arroz blanco
- Maduro al vapor
- Papa en salsa de albahaca
- Salad bar
- Jugo del día
- Reposteria del día

- Ceviche mixto C (camarón/pescado)
- Carne llanera
- Arroz blanco
- Canguil chifles
- Papa cajún
- Salad bar
- Jugo del día
- fruta de temporada

- Chuleta al orégano
- Hamburguesa atomatada
- Arroz blanco
- Menestra de garbanzo
- Yuca francesa
- Salad bar
- Jugo del día
- Reposteria del día

- Pechuga de pollo al pesto
- Cerdo agridulce
- Arroz blanco
- Souffle de choclo
- Croqueta de quinua
- Salad bar
- Jugo del día
- fruta de temporada

- Lasaña mixta
- Pizza clásica
- Arroz blanco
- Tart pan botón ajo 15gr
- Tart masa pizza porción
- Salad bar
- Jugo del día
- Reposteria del día