

**KHAFÉ**  
Hanaska

# MENÚ

## ALMUERZO



El Colegio  
**de Liga**  
INTERNACIONAL

ESCOLAR

**JUNIO**

**Produbanco**  
Grupo Promerica



DESDE 1991  
**IMPERIAL**  
DE FUENTE NATURAL



**D'hoy**  
de verdad

**Kiwa**  
natural life



Proteína



Guarnición



Ensalada



Arroz



Bebida fría



Postre o Fruta

## LUNES

01

- Lomo a la portuguesa
- Chuleta a la plancha
- Arroz blanco
- Camote
- Menestra de lenteja
- Salad bar
- Jugo del día
- Repostería del día

## MARTES

02

- Pollo brosterizado
- Encebollado de albacora
- Arroz blanco
- Puré de papa
- Canguil chifles
- Salad bar
- Jugo del día
- Fruta de temporada

## MIÉRCOLES

03

- Cerdo salteado con legumbres
- Spaghetti boloñesa
- Arroz blanco
- Patatas bravas
- Grissini
- Salad bar
- Jugo del día
- Repostería del día

## JUEVES

04

- Pechuga de pollo al horno
- Tilapia al limón
- Arroz blanco
- Guiso de garbanzo
- Yuca al orégano
- Salad bar
- Jugo del día
- Fruta de temporada

## VIERNES

05

- Chaulafán
- Lomo encebollado
- Arroz blanco
- Maduro frito
- Menestra de lenteja
- Salad bar
- Jugo del día
- Repostería del día

## LUNES

08

- Pollo a la americana
- Tilapia a la plancha
- Arroz al pimentón
- Fideo tornillo mantequilla perejil
- Tostones con rehogado
- Salad bar
- Jugo del día
- Repostería del día

## MARTES

09

- Lomo cantones
- Chuleta a la plancha
- Arroz amarillo
- Arepa
- Menestra de frejol canario
- Salad bar
- Jugo del día
- Fruta de temporada

## MIÉRCOLES

10

- Arroz marinero
- Estofado de pollo
- Arroz blanco
- Maduro frito
- Papa al vapor
- Salad bar
- Jugo del día
- Repostería del día

## JUEVES

11









- Lomo apanado
- Burrito de pollo
- Arroz a las finas hierbas
- Papa francesa
- Ronditos
- Salad bar
- Jugo del día
- Fruta de temporada

## VIERNES









12

- Cariucho de pollo
- Cesina
- Arroz amarillo
- Yuca al vapor
- Mote pillo
- Salad bar
- Jugo del día
- Repostería del día


## LUNES 15

-  Lomo en salsa criolla
-  Pollo al horno
-  Arroz blanco
-  Maduro al horno
-  Papa en salsa de albahaca
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Repostería del día









## MARTES 16

-  Fritada
-  Carne llanera
-  Arroz blanco
-  Mote/maduro frito
-  Papa cajún
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Fruta de temporada









## MIÉRCOLES 17

-  Chuleta al orégano
-  Pollo apanado
-  Arroz blanco
-  Menestra de garbanzo
-  Yuca francesa
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Repostería del día









## JUEVES 18

-  Pechuga de pollo al pesto
-  Cerdo agridulce
-  Arroz blanco
-  Souffle de choclo
-  Croqueta de quinua
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Fruta de temporada

## VIERNES 19

-  Lasaña mixta
-  Pizza clásica
-  Arroz blanco
-  Tart pan botón ajo 15gr
-  Tart masa pizza porción
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Repostería del día









## LUNES 22

-  Camarón al ajillo
-  Chuleta en salsa de maracuya
-  Arroz primavera
-  Patacones
-  Croqueta de camote
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Repostería del día









## MARTES 23

-  Enrollado americano
-  Pollo enrollado con espinaca
-  Arroz amarillo
-  Chips de yuca
-  Monedas de maduro
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Fruta de temporada









## MIÉRCOLES 24

-  Bistec criollo
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz blanco
-  Yuca al vapor
-  Guiso de garbanzo
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Repostería del día

## JUEVES 25

-  Pechuga de pollo al chimichurri
-  Cerdo agridulce
-  Arroz blanco
-  Fussile al pesto
-  Yuca al vapor
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Fruta de temporada

## VIERNES 26

-  Milanesa de res
-  Hornado
-  Arroz blanco
-  Puré de papa
-  Mote/maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo del día
-  Repostería del día

## LUNES

29

- Proteína: Lomo a la cacerola
- Proteína: Milanesa de pollo
- Arroz: Arroz amarillo
- Guarnición: Tortilla de maduro
- Guarnición: Puré de papa
- Ensalada: Salad bar
- Bebida fría: Jugo del día
- Postre o Fruta: Repostería del día

## MARTES

30

- Proteína: Encebollado de albacora
- Proteína: Chaulafán
- Arroz: Arroz amarillo
- Guarnición: Canguil chifles
- Guarnición: Wantán frito
- Ensalada: Salad bar
- Bebida fría: Jugo del día
- Postre o Fruta: Fruta de temporada

